

### KAPACITA SLUŽBY

- Okamžitá kapacita: 9 uživatelů  
(asistence pro 9 uživatelů v daném okamžiku)
- Úvazková kapacita pracovníků: 4,5

### PROVOZNÍ DOBA KANCELÁŘE

- Po – Pá: 7.00 h - 15.00 h
- Nezbytná telefonická domluva předem.
- Kontakty se nacházejí na zadní straně letáčku.

### ČASOVÁ DOSTUPNOST SLUŽBY

- 24/7, včetně svátků na základě Vaší konkrétní zakázky a uzavřené smlouvy s Vámi.

### PODPORUJÍ NÁS



#### Města a obce

Český Těšín, Chotěbuz, Třanovice

#### Nadace a fondy

Aktuální donátoři jsou zveřejněni na webových stránkách služby.

### KONTAKTY

#### TABITA Český Těšín, Třanovice

Třanovského 1758/10  
737 01 Český Těšín

#### Vedoucí střediska

Tel. +420 739 525 242, +420 558 713 772  
e-mail: asistence.respit@slezskadiakonie.cz

#### Sociální pracovník, koordinátor služeb

Tel. +420 605 292 995, +420 732 693 439,  
+420 558 713 772

e-mail: asistence.ct@slezskadiakonie.cz  
asistence.ct.koor@slezskadiakonie.cz

#### Slezská diakonie

Na Nivách 7

737 01 Český Těšín

Tel. +420 558 764 333

e-mail: ustredi@slezskadiakonie.cz

[www.slezskadiakonie.cz](http://www.slezskadiakonie.cz)

bankovní spojení: 23035791/0100

### TABITA



Český Těšín  
Třanovice

spolu s Vámi již od r. 2001

### OSOBNÍ ASISTENCE

[www.slezskadiakonie.cz](http://www.slezskadiakonie.cz)



## CO NABÍZÍME

TABITA Český Těšín, Třanovice, osobní asistence, nabízí poskytování individuální pomoci a podpory při každodenních činnostech lidem, kteří vzhledem ke svému věku či zdravotnímu omezení, potřebují pomoc druhé osoby. Usiluje o to, aby uživatelé služby mohli co nejdéle setrvat ve svém domácím prostředí, a zároveň je podporuje ve využívání vlastních schopností a dovedností.

## CÍLE SLUŽBY

Uživatel, navzdory svému zdravotnímu omezení

- má zajištěny své potřeby dle zaběhnutých zvyklostí a svého způsobu života.
- zůstává v přirozeném domácím prostředí.
- je, při zajišťování svých potřeb, schopen využít vlastních schopností a dovedností.
- udržuje a navazuje vztahy s přáteli, známými, rodinou.

## PRO KOHO TADY JSME

Senioři a osoby od 18 let se sníženou soběstačností, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby.

### Osoby dále splňují podmínku dostupnosti služby

- Území města Český Těšín a okolních obcí s časovou dostupností max. 30 minut počítáno odjezdem autobusového či vlakového spoje z Českého Těšína a dosažením místa poskytování služby, a dále území obce Třanovice a okolních obcí s dostupností do 15 km.

### Snížená soběstačnost

znamená omezení z důvodu

- věku
- chronického onemocnění
- tělesného postižení
- smyslového postižení, kromě osob hluchoslepých
- lehkého a středně těžkého mentálního postižení
- duševního onemocnění, osoba využívá odbornou lékařskou péči
- kombinovaného postižení

## NABÍDKA POSKYTOVANÝCH SLUŽEB

- základní sociální poradenství
- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně
- pomoc při zajištění stravy
- pomoc při zajištění chodu domácnosti
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- BEZPLATNÉ zapůjčení kompenzačních pomůcek pro naše uživatele na přechodnou dobu
- Zápůjčka kompenzačních pomůcek za úplatu

## ZÁSADY POSKYTOVÁNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

- **INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP** - podpora vychází z individuálních potřeb uživatele, respektování jedinečnosti člověka, přizpůsobení se životnímu tempu uživatele

- **PARTNERSTVÍ** - vzájemná spolupráce, naslouchání
- **ZACHOVÁNÍ LIDSKÉ DŮSTOJNOSTI** - úcta, respektování soukromí a intimity uživatele
- **PŘÍMĚŘENÁ MÍRA PODPORY** - podpora vychází ze skutečných potřeb uživatele, jeho schopností a limitů
- **PRAKTICKÁ REALIZACE KŘESŤANSKÝCH HODNOT** - láska k bližnímu, smíření, přijetí, porozumění

## ZA JAKOU CENU?

Po - Pá (6.00 - 18.00, bez přerušení)			
0 - 1 h	135,- /h		
> 1 - 2 h	130,- /h		
> 2 - 6 h	115,- /h		
> 6 h	105,- /h		
Po- Pá (18:00 - 6:00, bez přerušení)			
0 - 6 h	135,- /h	> 6 h	115,- /h
So, Ne, Svátky (bez přerušení)			
0 - 6 h	135,- /h	> 6 h	115,- /h

Účtujeme skutečně spotřebovaný čas poskytnuté služby.

Čas strávený cestou k uživateli a zpět, včetně cestovného, hradí TABITA.